**Питання до екзамену з навчальної дисципліни «Діагностика і моніторинг стану здоров’я» для студентів спеціальності 227**

**«Фізична терапія, ерготерпія» заочної фори навчання**

1. Поняття і компоненти здоров’я; фактори, що впливають на здоров’я.
2. Поняття, критерії та показники індивідуального здоров’я та його.
3. Показники стану здоров’я учнівських і студентських контингентів.
4. Групи здоров’я дорослого населення та дітей і підлітків.
5. Види і методи діагностики стану здоров’я.
6. Поняття моніторингу здоров’я та його значення.
7. Показники і види моніторингу фізичного здоров’я.
8. Організація моніторингу фізичного здоров’я дітей та підлітків.
9. Групи фізичного виховання.
10. Автоматизована система скрінінгових обстежень.
11. Критерії оцінки функціонального стану хребта і патологічних змін у хребті.
12. Методи діагностики стану хребта.
13. Методика опитування і спостереження при дослідженні стану хребта.
14. Методика зовнішнього огляду тіла людини при дослідженні стану хребта.
15. Функціональні тести для визначення стійкості деформації хребта.
16. Клінічні методи вимірювання вигинів хребта.
17. Інструментальні методи вимірювання вигинів хребта.
18. Графічні методи реєстрації викривлень хребта.
19. Поняття рухливості хребта. Ступені обмеження рухів у хребті.
20. Методи дослідження активних та пасивних рухів хребта.
21. Клінічні методи дослідження стопи.
22. Методика функціонального огляду стопи.
23. Методи подоскопії та подометрії. Подометричні індекси та їх оцінка.
24. Метод вимірювання кута абдукції переднього відділу стопи і пронації п’ятки.
25. Метод плантографії. Методики оцінки плантограми.
26. Комп’ютерні методи діагностики стопи.
27. Рентгенологічний метод дослідження стопи.
28. Методика зовнішнього огляду і спостереження при дослідженні стану кінцівок.
29. Методи дослідження та види осьової деформації кінцівок.
30. Поняття і види торсійних деформацій.
31. Методи дослідження ротації кінцівок, торсійний профіль.
32. Візуальний огляд довжини кінцівок.
33. Методики вимірювання довжини кінцівок.
34. Види вкорочення або подовження кінцівок.
35. Пальпаторний метод дослідження кінцівок.
36. Дослідження активних і пасивних рухів у суглобах кінцівок.
37. Поняття і сутність дослідження рухливості суглобів методом «суглобової гри».
38. Напрямки, в яких відбуваються рухи в суглобах.
39. Методика гоніометрії та правила протоколювання отриманих даних.
40. Види обмеження рухливості суглобів.
41. Поняття і види надлишкової рухливості в суглобах.
42. Дослідження розвитку і трофіки м’язів.Правила вимірювання обхватів кінцівок.
43. Мануальний метод визначення м’язового тонусу: правила, методика.
44. Критерії оцінки м’язового тонусу. Види м’язового тонусу.
45. Метод міотонометрії.
46. Поняття м’язової сили. Варіанти порушення м’язової сили та їх причини.
47. Метод мануального м’язового тестування і його переваги над параклінічними методами визначення функціонального стану м’язової системи.
48. Критерії оцінки сили м'язів за мануально-м’язовим тестуванням.
49. Тестування функціональної м'язової асиметрії тулуба.
50. Метод спірометрії. Спірометричні показники зовнішнього дихання.
51. Частота дихання. Методи вимірювання.
52. Показники легеневої вентиляції.
53. Метод спірографії. Спірографічні показники зовнішнього дихання.
54. Методика і діагностична цінність пневмотахометрії.
55. Методика і діагностична цінність оксигемометрії.
56. Методи газового аналізу, їх діагностичне значення.
57. Поняття гіпоксії, гіпоксемії та гіперкапнії.
58. Функціональні проби системи зовнішнього дихання.
59. Значення показників кровообігу для оцінки фізичного здоров’я і працездатності.
60. Поняття артеріального тиску і його фізична сутність.
61. Правилами підготовкидо виконання тонометрії та процедура вимірювання АТ.
62. Показники норми артеріального тиску та ступені артеріальної гіпертензії.
63. Поняття артеріального пульсу та його фізична сутність.
64. Основні методи дослідження артеріального пульсу.
65. Правила вимірювання артеріального пульсу і його основні властивості.
66. Поняття систолічного і хвилинного об’єму крові, периферичного опору судин.
67. Поняття серцевого індексу та його діагностичне значення.
68. Поняття адаптаційного потенціалу і його значення для оцінки здоров’я людини.
69. Значення застосування функціональних проб з фізичним навантаженням.
70. Методики проведення проб з фізичним навантаженням. Вимоги до тестування.
71. Методи дослідження властивостей нервових процесів.
72. Теппінг-тест: методика, оцінка.
73. Методи дослідження координаційної функції нервової системи.
74. Метод електроенцефалографії, ритми електричних коливань мозку.
75. Види рефлексів, методики їх виявлення.
76. Критерії оцінки рефлексів, причини порушення їх вираженості.
77. Дермографічна проба: методика проведення, критерії оцінки.
78. Ортостатична і кліно-ортостатична проби: методики проведення, критерії оцінки.
79. Проба Ашнера: методика проведення, критерії оцінки.
80. Методика визначення загального вегетативного тонусу.
81. Дослідження гостроти зору.
82. Поняття коротко- і далекозорості, ступені відхилень гостроти зору.
83. Метод дослідження поля зору.
84. Методика дослідження акомодації очей.
85. Методики дослідження зіничних і окорухових рефлексів.
86. Визначення гостроти слуху мовним методом.
87. Аудіометричне дослідження гостроти слуху.
88. Функціональні проби для оцінки вестибулярного апарату.
89. Параметри функціонального стану шкірного аналізатора та методи їх оцінки.
90. Методи дослідження рухового аналізатора.